

Lijst met klachten Alleengeboren meerling

Als je deel bent van een alleen geboren twee/meerling dan kun je een aantal van de volgende symptomen ervaren:

Fysiek:

- ◇ Problemen met gehoor (aan de kant waar de dode tweelinghelft lag)
- ◇ Vergroeiing en spanning in wervelkolom (afwenden van de dode) zoals scoliose of lordose
- ◇ Ingekapselde cellen van de overleden tweelinghelft in het lichaam van de overlevende (cystes of teratoom = tumor van stamcellen)
- ◇ Vergroeiingen in de geslachtsorganen (eierstokken)
- ◇ Problemen hebben om zwanger te raken

Psychosomatisch:

- ◇ Onverklaarbare duizeligheid (gaat over na ontdekken tweelingmanifestatie)
- ◇ Benauwd op de borst, ademhalingsmoeilijkheden, brandend gevoel in borst
- ◇ Paniek, hartkloppingen, doodsangst (vooral als ander geaborteerd is)
- ◇ Tandeknarsen, spijsverteringsstoornissen, nagelbijten

Psychisch:

- ◇ Schuldgevoel – omdat jij wel leeft, te veel plek innam waardoor de ander niet kon groeien, dat je de ander niet kon helpen, machteloosheid, hopeloos
- ◇ Eenzaamheid – je mist altijd iets in relaties, vaak oorzaak van huilbaby
- ◇ Depressie – onvervuld verlangen, verdriet, gebrek aan energie
- ◇ Plakken aan vrienden – je zoekt je tweelinghelft in anderen
- ◇ Weinig kracht en energie – te weinig zelfvertrouwen om daadkrachtig door het leven te gaan
- ◇ Vage grenzen – wie ben ik en wie is de ander
- ◇ Identiteitsverlies – na overlijden moet de eigen identiteit worden ontwikkeld
- ◇ Angst voor aanraking – door het ontwijken van de dode in de baarmoeder
- ◇ Huidhonger – enorme behoefte om aangeraakt te worden
- ◇ Paniekaanvallen – vooral in krappe ruimtes zoals lift, tunnels, dat brengt je terug naar de angst in de baarmoeder
- ◇ Jaloezie – bang zijn om weer verlaten te worden door partner of vrienden
- ◇ Gevoel van falen – alles gaat toch mis, net als in de baarmoeder
- ◇ Moeilijk kinderen kunnen krijgen – miskramen
- ◇ Zelfdestructie en verslavingen
- ◇ Verlangen naar de dood om de verloren tweelinghelft weer te zien (zeldzaam)
- ◇ Moeite met verjaardagen en feestdagen – mist je maatje
- ◇ Je een vreemde voelen op aarde, aarzeling en twijfel voelen
- ◇ Alles altijd alleen moeten doen

